

Отдел образования администрации г.Гуково Ростовской области
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя школа № 23
имени В.А.Шеболдаева
(МБОУ СШ № 23)
ИНН 6144006163, ОГРН 1026102024190, ОКПО 51577793
индекс 347879 Россия, г.Гуково, Ростовской обл., ул. Молодежная 17,
Тел.8 (863 61) 3-25-80, тел. \ факс 8 (863 61) 5-01-75
www.gukovo-school23.ucoz.ru e-mail: 832580@mail.ru

Информация
о проведении Всемирного дня здоровья в МБОУ СШ №23
07.04.2016 года

Обучающиеся МБОУ СШ №23 приняли участие в областной акции «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!» в 10.00.

В общешкольной зарядке принимали участие не только учащиеся, но и учителя. В это тёплое весеннее утро все зарядились хорошим позитивным настроением. Ребята повысили свою работоспособность и наполнили свой организм положительной энергией на весь день!

Но это было только начало и все продолжилось на школьных переменах. Все желающие под музыкальное сопровождение выполняли простые комплексы ритмической гимнастики с танцевальными элементами.

Для самых маленьких старшеклассники устроили целый танцевальный марафон игрового характера с использованием общеразвивающих упражнений. Все желающие могли попробовать себя в качестве ведущих веселой музыкальной перемены.

После уроков ученики 8-11 классов организовали смешанные команды и приняли участие в волейбольном турнире «Трехцветный мяч».

Соревнования «Веселые старты» для учеников 3-4 классов позволили определить команды самых быстрых, ловких, выносливых.

Среди учеников 1-2 классов проводился конкурс рисунков по темам «Спорт – это здоровье», «Мы за здоровый образ жизни».

День здоровья прошел весело и с пользой для здоровья!