

# ШКОЛЬНЫЙ ВЕСТНИК

№ 12 (157), 2023г.

ДЕКАБРЬ

**НАШИ ВЫБОРЫ ВРЕМЯ ПРИШЛО!**  
ВЫБОРЫ ЛИДЕРА (ПРЕЗИДЕНТА) ШКОЛЬНОГО УЧЕНИЧЕСКОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ

**Тищенко  
Артём Олегович**  
избран 9-м Президентом  
Школьной республики  
«СОДРУЖЕСТВО»  
**05.12.2023г.**  
в ходе тайного голосования

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

В ЭТОМ  
ВЫПУСКЕ:

- |   |    |
|---|----|
| Выборы президента Школьной Республики «Содружество» | 1  |
|   | 2  |
|   | 3  |
| Декада права  | 4  |
|   | 5  |
| Есть мнение!  | 6  |
|   | 7  |
| Новый год у ворот                                   | 8  |
|   | 9  |
| Одной строкой                                       | 10 |

Над выпуском работали:  
Чуприкова А.Д.  
Винник Э.А.  
Савельева О.Б.  
Ткаченко А.  
Трофимова И.  
**главный редактор**  
Савельева О.Б.

*В МБОУ СШ №23 в преддверии 30-летия главного закона страны – Конституции Российской Федерации, состоялись выборы президента школьной республики «Содружество».*

*Этому важному для всей школьной общности событию предшествовала большая и серьезная работа, условия подготовки к выборам были максимально приближены к реальным.*



# Президент Школы № 23 избран



Проголосовать за кандидатов пришли учащиеся с 5 по 11 класс, педагогический коллектив школы. Таким образом, в выборах приняло участие 92% из общего числа имеющих право на голос. Нарушений в процедуре выборов Избирательной комиссией не отмечено. Претензий и замечаний со стороны наблюдателей от кандидатов на пост Президента в Избирательную комиссию не поступило. Выборы состоялись!



5 декабря, в день проведения выборов, в школе царил особая атмосфера серьезности и торжественности, но в тоже время радости и легкости. Ведь всем приятно понимание, что именно от твоего выбора зависит будущее школы. Все имели возможность почувствовать насколько это серьезное и ответственное дело – избирать, и не менее ответственное – быть избранным.

Жители школьной республики отдали свои голоса за 7 кандидатов.

Эти ребята отважились открыто выразить свою точку зрения, высказать свое мнение, показать себя. Они предложили новые идеи, разработали свои программы и проекты. Они смело выступали перед избирателями и отвечали на их вопросы.

За наших кандидатов искренне переживали и всегда были готовы помочь и словом и делом их классные коллективы, классные руководители и родители, педагоги школы, друзья и старшие товарищи.

Кандидаты в Президенты Школьной республики проделали большую работу и заслуживают нашего уважения и благодарности.

Во второй половине дня школьная избирательная комиссия, состоящая из воспитанников кружка «Юный избиратель», под руководством председателя – учащегося 10 класса Ярослава Зазулина и его наставника – Карауловой О.В., со всей ответственностью провела подсчет голосов и объявила результаты.

РЕЗУЛЬТАТЫ Выборов президента Школьной Республики МБОУ СШ № 23 «СОДРУЖЕСТВО» 5 декабря 2023г.			
№	Класс	ФИО кандидата	КОЛИЧЕСТВО ГОЛОСОВ
1	7А	Кукушкина Мария Руслановна	23
2	8А	Ефремов Егор Артёмович	32
3	8Б	Гореленко Денис Владимирович	17
4	8В	Нефедова Софья Александровна	29
5	9Б	Разумов Александр Эдуардович	60
6	9Б	<b>Тищенко Артём Олегович</b>	<b>270</b>
7	9В	Герасименко Гера Алексеевна	31

Девятым президентом школьной республики «Содружество» стал ученик 9 «Б» класса Тищенко Артём. За него было отдано 270 голосов, что составило 58%.



15 декабря, в дни, когда все граждане Российской Федерации отмечали 30-летие Конституции РФ, состоялась торжественная церемония – инаугурация Президента школьной республики. В обстановке особой торжественности Тищенко Артём присягнул на верность идеалам жителей Школьной республики:



«Я, Тищенко Артём Олегович, принимая с благодарностью данное мне высокое звание ПРЕЗИДЕНТА Школьной республики «Содружество», глубоко осознаю, возложенную на меня школой ответственность и клянусь:

ценить и уважать коллектив своих товарищей, дорожить честью школы, как своей собственной, не искать в работе личной выгоды, не поддаваться обывательским настроениям;

быть верным другом всем окружающим, видеть и уважать в каждом ученике нашей школы человека, быть справедливым;

клянусь, если будет трудно, если возникнут сомнения и неудачи, сохранять оптимизм и веру в успех;

вступая в должность президента, перед лицом своих товарищей и учителей, клянусь свято беречь и высоко нести звание Президента;

клянусь быть лидером, всеми своими поступками повышать авторитет школы в городе и области. Действовать в интересах всех учеников школы, отстаивать их права. Соблюдать Конституцию Российской Федерации, а также нормативные документы школы, исполнять свои обязанности в интересах всех людей, связанных с нашей школой».

Весомо и значимо раздавались слова клятвы под сводами торжественно замерших обучающихся в зале.

Управлять без помощников такой большой республикой очень сложно. Именно поэтому, все ребята, принявшие активное участие в президентской кампании: и кандидаты, и их доверенные лица имеют приоритетное право работать в школьном парламенте и даже возглавить министерства.



Перед новым Президентом Школьной республики «Содружество» стоят важные задачи: оправдать доверие учащихся и учителей, стать достойным примером для всех учеников школы, и, конечно, воплощать в жизнь совместные идеи на благо любимой школы.

Чуприкова А.Д.,  
учитель истории и обществознания

# Декада правовых знаний

В целях профилактики правонарушений и повышения уровня правовой грамотности обучающихся с 04.12.2023 по 15.12.2023 г. в МБОУ СШ № 23 прошла декада правовых знаний.

В соответствии с разработанным планом были проведены мероприятия, призванные помочь учащимся осознать социальную ценность права как средства защиты личности и общества, усвоить конкретные правила поведения в семье, в школе, на улице, в учреждениях культуры, местах отдыха, ориентированных на уважение к правам и свободам других граждан. Познакомить детей с их правами, закрепленными в Конвенции о правах ребенка, Конституции РФ, соотносить права и обязанности детей, способствовать осознанию ответственности за свои права.

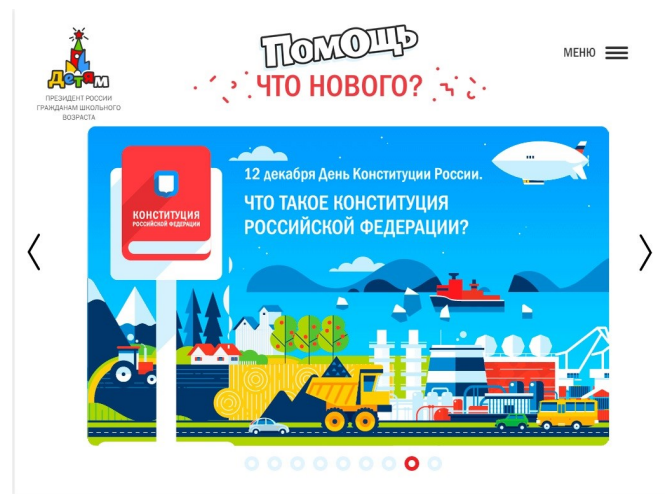
Задачи:

1. Познакомить обучающихся с «Конвенцией ООН о правах ребёнка» и другими документами, отражающими права и обязанности детей.
2. Формировать представления о правах и обязанностях школьников.
3. Учитывать применять правовые знания в повседневной жизни.
4. Формировать уважительное отношение к правам других людей.

При проведении декады были охвачены все классные коллективы. В этот период в классах проводились классные часы о правах и обязанностях, обсуждались статьи законов, отображающих права ребенка, особое внимание уделялось Основному закону нашего государства.

Началась декада с путешествия по сайту Президента в 7-х классах Мощевитиной Э.В. Под конец урока преподаватель Мощевитина Э. В. провела викторину и

выявила знатока российских символов. Урок был интересным и поучительным!



8 декабря 2023 г. в 7 классах прошли уроки "Час суда". Ребята придумали правонарушение, изучили процедуру производства и отлично справились со своими ролями.

Кроме того 9 декабря 2022 г накануне Дня прав человека состоялся Всероссийский единый урок «Права человека», который приурочен к 25-летию подписания Федерального конституционного закона от 26 февраля 1997 года №1-ФКЗ «Об Уполномоченном по правам человека в Российской Федерации». На уроке ребята сравнили статьи Всеобщей декларации прав человека и Конституции Российской Федерации, гарантирующие всесторонние права человека, обсудили вопросы ответственности и защиты прав институт Уполномоченного по правам человека в РФ и уполномоченных по правам человека в субъектах РФ. Завершился урок викториной, посвященной 25-летию Федерального конституционного закона «Об Уполномоченном по правам человека в Российской Федерации».

12 декабря в день Конституции члены правового клуба «Фемида» провели для учащихся школы лекцию, посвященную

истории и содержанию Основного закона, а также рассказали об интересных фактах Конституции РФ.

Кроме того учащиеся школы приняли участие в акции «Всероссийский тест на знание Конституции РФ». Каждый участник получил сертификат, позволивший оценить свой уровень правовой грамотности.

Также в этот день в восьмых классах прошла интеллектуальная игра «что мы знаем о Конституции?». В процессе игры ребята работали с документами вспоминали основы конституционного строя России, права и обязанности гражданина РФ, обсудили интересные факты о Конституции РФ».

В 10 классе прошла классная встреча с директором нашей школы А.М. Лушкиной. Дети обсуждали историю возникновения, содержание Конституции, прошли небольшой тест по знанию основ Конституции РФ. Также Анна Михайловна рассказала много интересных исторических фактов об этом празднике.

В 9-х классах прошла ролевая игра «Политические дебаты». Учащиеся превосходно справились с ролями важнейших общественных деятелей XIX века. В бурной полемике девятиклассники выразили свои точки зрения на правовое положение человека в обществе, о государственном устройстве и важности принятия Кон-



ституции.

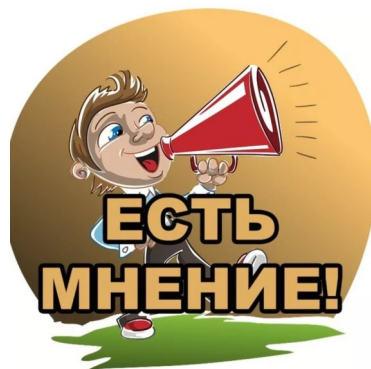
15 декабря открыл свою работу Центр правовой поддержки обучающихся, главными задачами работы юридической консультации является воспитание законопослушного гражданина, обладающего знаниями основных правовых норм и умениями использовать возможности правовой системы КонсультантПлюс. Клиентами центра в этот день стали Полиграф шариков из произведения М.М. Булгакова, любимый персонаж кино Гарри Поттер и другие. Юные юрисконсульты ознакомились с правонарушениями героев и дали им рекомендации к дальнейшим действиям.

Анализируя проведённую работу, можно сделать выводы о том, что в ходе декады обучающиеся узнали и закрепили представления о правах и обязанностях детей, учились применять полученные правовые знания при ситуациях, где были обозначены противоправные действия.

Подобные мероприятия, несомненно, позволяют повысить уровень правовой грамотности подрастающего поколения, воспитывают его в духе уважения к закону, что положительно сказывается на снижении уровня правонарушений в детской и молодежной среде.

Винник Э.А.,  
руководитель ШМО





*В разные годы в рядах редакции Школьного вестника обязательно появлялись ребята, которые с удовольствием вели рубрику «Есть мнение!».*

*Эта рубрика традиционно о том, что волнует школьников в конкретный период времени, и о том, как автор видит выход из трудных или забавных ситуаций.*

***В текущем учебном году в роли ведущей этой рубрики мы представляем вам ученицу 10 класса Анну Ткаченко.***

Наблюдения продолжают, а вместе с ними возникают и абсолютно неожиданные темы для обсуждений и размышлений. Настал декабрь, месяц, который всех нас готовит к встрече с новым годом – вокруг горят огни, магазины красочно украшены, а наша школа становится ещё наряднее обычного.

Но, несмотря на такую чудесную обстановку, затронуть тему мне предстоит не самую приятную. Можно даже сказать, что это одна из очень серьезных психологических проблем, и не только среди подростков.

Апатия или депрессия. Состояние, в котором не хочется ничего. Ничто не интересует, те темы, что раньше вызвали волнение, теперь игнорируются, как и всё остальное. Полнейшее безразличие, угнетённое состояние. Человек стано-

вится холодным и отстранённым, и это действительно ужасно.

Наиболее частые причины возникновения этого состояния.

Причина №1 - неправильный образ жизни.

Несоблюдение режима дня, режима питания, неправильное питание, отсутствие гигиены ума, распушенность, пресыщенность – все эти факторы складываются в здоровье. Физическое и психическое. Если ты часто устаешь, это тоже может быть признаком депрессии.

Решение: Ограничь себе пользование телефоном и компьютером, сходи развлекись, проведи время с друзьями или семьей вместе. Покупай фрукты вместо конфет, и злаковые батончики вместо булочек. Вставай утром с удовольствием, делай зарядку.

Причина №2 - закрытость в себе.

У тебя практически нет друзей, мало общаешься с семьей, проводишь практически всё свободное время за компьютером или телефоном. Увы, ты углубляешься в виртуальный мир, презирая реальный. Ты не замечаешь или не ощущаешь прелесть реальности.

Решение: ищи в себе силы избавиться от игро-



вой зависимости. обратиться за помощью к родителям, старшим товарищам, психологу. Первый шаг к избавлению – признать, что у тебя есть проблема. Дальше будет легче.

Причина №3 - чересчур низкая самооценка.

Ты ненавидишь себя за физические признаки: низкий рост, ожирение, считаешь себя уродливым и т.д. Скорее всего, тебе где-то внушили

это. Но это не правда. У тебя наверняка есть достоинство, которые делают тебя особенным человеком. Не позволяй никому сомневаться в твоих достоинствах.

Решение: Докажите себе и всем, что ты крутой, что на самом деле красивый и никак не толстый, максимум пухлый. Говори себе спасибо каждый день за то, что тебе удалось добиться какой-то цели. Запишись на спортивную секцию, на танцы, начни заниматься интересным хобби. Иди на контакт с окружающими.

Мир гораздо добрее, чем ты думаешь, а под лежащий камень вода не течет!

Что всегда влияет на появление депрессии?

Гормоны. В этом возрасте они будут вызывать различные чувства, в том числе и безразличие и грусть. Нужно бороться с плохими мыслями.

Проблемы в школе. Не бывает школы без проблем. Тут можно даже ничего не описывать. но и в школе есть люди, которые с радостью придут к тебе на помощь, помогут найти решение проблем.

Депрессию нельзя назвать заболеванием – это эмоциональное состояние, к которому люди приходят из-за собственной

## ДЕПРЕССИЯ – НЕВЫДУМАННАЯ БОЛЕЗНЬ

**>300 МЛН**

ЧЕЛОВЕК В МИРЕ СТРАДАЮТ ДЕПРЕССИЕЙ

**№1**  
среди причин неявки на работу

**1 000 000 000 000 \$**  
ежегодный ущерб мировой экономике

**1\$** вложенный в лечение депрессии  
=  
**4\$** в казну государства\*

**СИМПТОМЫ:**

- уныние и вялость;
- потеря интереса и радости;
- нарушение сна и аппетита.



**В РОССИИ:**

ТОЛЬКО 25% получают помощь

50% обращаются к врачу

≈ 8 МЛН

Женщины заболевают депрессией чаще, чем мужчины.

**ОНА ЛЕЧИТСЯ!**



Обращение к врачу



Анти-депрессанты



Терапия

**800 000**  
суицидов в год вызвано депрессией

\*По данным исследований в США

inotomsk.ru

загруженности, проблем, потоков грусти. И подростки тоже сталкиваются с этим, конечно, они ведь находятся в самом чувствительном периоде. Психика воспринимает все куда более резко, чем следовало бы, и настроение может меняться по несколько раз в день, но, если хотя бы несколько дней уже ничего не хочется, наступает полнейшее безразличие и эмоциональная отстранённость – это уже сигнал о том, что нужно что-то менять.

Самое главное заставить себя что-то предпринять: заставить себя встать с кровати, приложить усилия. В данном случае важно хотя бы найти в себе силы обратиться к кому-то, кто мог бы помочь – к тому, кому ты доверяешь и тому, с кем ты чувствуешь себя комфортно. Проблемы не решаются за час, даже за день, но усилия, приложенные к исправлению положения, того точно стоят. В каждом из нас хватит сил на преодоление своих проблем, на то, чтобы попросить помощи у близких людей – это не делает никого слабым человеком, скорее наоборот.

# Новый 2024 год у ворот!

Традиционно конец декабря выдался веселым, ярким и очень увлекательным.



Уже с 25 декабря классные коллективы превратились в настоящих артистов и с гордостью предлагали зрителям свои новогодние представления. Как обычно, малыши были неотразимы в ярких костюмах и веселыми песнями, ребята постарше удивляли артистизмом и неожиданным прочтением традиционных новогодних сюжетов. И все с нетерпением ждали главного школьного представления — новогодней сказки в исполнении выпускников.

В этом году ученики 11 класса удивили всех выбором жанра, в котором они поставили свой спектакль. Это был мюзикл! Самый настоящий! И ничего, что среди выпускников оказалось не так много по-настоящему умелых певцов и танцоров, они удачно использовали различные музыкальные композиции и виртуозно их инсценировали.

В основе сюжета мюзикла «Сердце дракона» традиционное путешествие в



поисках утраченного и острая необходимость вернуть это до наступления нового года во избежание неприятностей.

Все было использовано: русские народные традиции, известные сказочные персонажи, любимые многими подростками герои зарубежных историй. Где бы еще повстречались мушкетеры, Кот ученый из Лукоморья, Мелефисента, восточный шейх, моряк и морячка, сказочный дракон и обычные школьники — главные герои, чье будущее в финале сказки — это счастливая любящая семья!



Работа, безусловно, была проведена колоссальная! Огромна роль классного руководителя, Пак О.А. Скоординировать действия всех участников не всегда просто, плюс творческие кризисы, личностные противоречия и необходимость грамотно сочетать два процесса: репетиционный и учебный. Не каждому это удается одинаково хорошо! Помощь родителей, как обычно, была очень кстати. Никита Титлин — автор сценария, и звукорежиссер заслуживает отдельной благодарности.

Класс справился! Мюзикл «Сердце дракона» был представлен 27 и 28 декабря школьному сообществу, имел успех и создал, как и обычно, прекрасное новогоднее настроение у всех присутствующих.

Савельева О.Б.,  
Зам.директора по УВР





*Новый год – это праздник, когда принято дарить радость и волшебство. В преддверии 2024 года, обучающиеся МБОУ СШ 23 г. Гуково пришли в костюмах Деда Мороза и Снегурочки поздравить с наступающим Новым годом представителей самой важной и нужной профессии. Тех, кто в новогоднюю ночь будет работать и нести службу.*

*Коллектив обучающихся школы подготовили подарки для 32 пожарно-спасательной части, главного управления МЧС России по Ростовской области, г.*

*Гуково. Вязаная пожарная машина и спасатель, а так же сладости привели в восторг наших друзей!*

*Так стартовал марафон новогодних поздравлений, объявленный в нашей школе в последние дни уходящего года. Ребята с большим удовольствием принимали участие в различных акциях марафона, но более подробно об этом мы сможем рассказать уже в новом году!*

*От всей души поздравляем большую школьную семью с праздниками и наступающими каникулами. Желаем отдохнуть весело и безопасно, получить незабываемые впечатления и яркие эмоции!*



## Марафон новогодних поздравлений МБОУ СШ № 23

27 января 2023

СРЕДА

Новогодние утренники  
в начальной школе

Флешмоб  
«С Новым годом  
поздравляем!»

Каждый класс (1-4) записывает новогоднее видеопоздравление 1-2 мин и размещает его в официальной группе школы Вконтакте с хэштегом: #СНовымГодом!  
<https://vk.com/public195301981>, в группе класса в Сферум

28 января 2023

ЧЕТВЕРГ

Благотворительная акция

«НОВЫЙ ГОД  
В КАЖДЫЙ ДОМ»

5-11 классы готовят видео (1-2 мин) с новогодними поздравлениями и размещают его в официальной группе школы Вконтакте с хэштегом: #СНовымГодом!  
<https://vk.com/public195301981> в группе класса в Сферум, навещают учителей-ветеранов вместе с одноклассниками. Поздравьте их с наступающими праздниками и сделайте памятное фото. Подготовьте пост для ВК

29 января 2023

ПЯТНИЦА

Выставки фотографий для 1-11

«Я и моя ёлка»  
«Новогодние окна»  
«Я рисую Новый год!»

Выложи фотографию с новогодней ёлкой официальной группе школы Вконтакте <https://vk.com/public195301981>, в группе класса в Сферум

С НОВЫМ  
ГОДОМ

2024

# Одной строкой



2023 год - Год педагога и наставника. Главным героем этого года является российский учитель - хранитель традиций, носитель новых смыслов, архитектор будущего.

Тысячи российских учителей работают в малых городах. Их повседневная работа не всегда находится в фокусе общественного внимания, однако, именно благодаря их труду миллионы детей познают окружающий мир и его законы, учатся быть ответственными гражданами своей страны, развивают таланты и способности.

Завершается год Педагога и наставника, но не заканчиваются слова благодарности, которые ученики готовы снова и снова произносить в адрес любимых учителей.

В последние дни декабря Галина Михайловна Ильюшенко празднует свой День рождения. И это замечательный повод оказать ей наше внимание и выразить признательность.



Галина Михайловна - прекрасный педагог и наставник, выпустивший не одно поколение учеников.

В следующем году она будет отмечать свой сорокалетний юбилей педагогической деятельности в 23-ей школе! Только представьте, 40 лет она учит детей. Наши отцы и мамы, старшие братья и сестры научились любить и монимать такую сложную науку – МАТЕМАТИКУ!

Галина Михайловна – учитель высшей квалификационной категории и это не просто факт ее трудовой биографии! Она знает свой предмет и умеет ему научить практически каждого! У нее немало наград, свидетельствующих о том, что ее ученики добивались высоких результатов в олимпиадах, интеллектуальных конкурсах, получали высокие баллы на ЕГЭ. А еще – она самый лучший классный руководитель для своих выпускников.

От всей души поздравляем замечательного учителя с Днем Рождения и желаем крепкого здоровья и долголетия! Спасибо за ваш труд!

Трофимова И., 10



Больше интересного в официальной группе ВК <https://vk.com/public195301981>  
На школьном сайте <http://gukovo-school23.ucoz.ru/>