

# ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении ежегодного школьного  
Конкурса «**Юноша третьего тысячелетия**»»,  
Посвященного Дню защитника Отечества и освобождению города  
Гуково от немецко – фашистских захватчиков.

**Цели:** - выявление физических и интеллектуальных способностей допризывников - будущих защитников Отечества;  
- привлечение молодежи к ведению здорового образа жизни;  
- совершенствование работы по военно-патриотическому воспитанию.

**Дата ,время и место проведения:**

8 .02.2010г. 14 .00. спортзал школы.

**Участники конкурса:** по 1 представителю от 9 – 11 классов

**Программа конкурса:**

1. Спортивный рубеж (перекладина, комплекс ВДВ).
2. Интеллектуальный рубеж.
3. Упражнение с гирей.
4. Военный рубеж.

**Условия конкурса:**

**1 рубеж:**

Перед началом соревнований участники вытаскивают порядковый номер участника.

1.1. Подтягивание на перекладине ( максимальное количество раз, хват сверху, без рывков и маховых движений, подбородок выше перекладины).

1.2. Комплекс специальных упражнений ВДВ ( комплекс выполняется в течение 90 секунд: 30 секунд – отжимание от пола;, 30 секунд – лежа на спине , касание пальцами вытянутых носков поднятых прямых ног;30 секунд – из положения стоя, руки за головой , приседания на полную ступню).

**2 рубеж:** Каждый из участников тянет билет с вопросом по истории Вооруженных Сил России (СССР).Правильный ответ – 1 место ; неправильный ответ – 3 место.(штрафные места-баллы).

**3 Рубеж:** упражнение с гирей(16кг)

**4 Рубеж:** Разборка и сборка автомата Калашникова на время. (за неправильную последовательность при разборке и сборке автомата ( за каждый недочет) штрафное время – 5 секунд).

#### **Определение победителя:**

Победитель конкурса «Юноша – 2012» определяется по минимальной сумме мест в каждом рубеже.

#### **Итоги конкурса:**

По итогам конкурса победители, занявшие **1-3 места**, награждаются грамотами.

#### **ВОПРОСЫ К КОНКУРСУ:**

1. Какого числа, и в каком году был освобожден город Гуково от немецко – фашистских захватчиков?
2. Сколько звездочек на погоне у генерала Армии?
3. Кто принимал парад Победы на Красной площади в 1945 году?
4. Назовите марку знаменитого танка времен Великой Отечественной войны.
5. Сколько звездочек на погоне генерал - полковника?
6. Назовите фамилию летчика – героя Советского Союза, который летал без ног?
7. Кто является Верховным главнокомандующим Вооруженных сил РФ?
8. Назовите фамилию солдата, который во время Великой Отечественной войны закрыл грудью амбразуру вражеского дзота.
9. Назовите фамилию гуковчанина героя Советского Союза.
10. Назовите дату начала и окончания Великой Отечественной войны.
11. Назовите фамилии 3-х наиболее известных полководцев Великой Отечественной войны.

**ОЦЕНИВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ  
КОНКУРСА «ЮНОША -2012».**

№ п\п	кла сс	Фамилия имя	перекл адина		ВДВ		истор ия		гиря		автом ат		всего балл ы мест а	ме ст о
			ре зу ль та т	ме ст о	рез уль тат	м е ре зу ль с т а т	м е ре зу ль с т а т	рез уль тат	ме ст о	рез уль тат	м е ст о			
1	9а													
2	9б													
3	9в													
4	10а													
5	10б													
6	11													

**Примечание: сводная таблица.**

**ОЦЕНИВАНИЕ ИТОГОВ СПОРТИВНОГО РУБЕЖА  
«ПЕРЕКЛАДИНА»**

№ п\п	класс	Ф.И.	Количес т во подтягив аний	Место	Примечание
1	9а				
2	9б				
3	9в				
4	10а				
5	10б				
6	11				

### «ВДВ»

№ п\п	клас с	Ф.И.	Отжи мание (коли честв о раз)	«лодоч ка»(кол ичеств о раз)	Приседа ние(кол ичество раз)	Обще е колич ество раз	Ме сто	прим ечан ие
1	9а							
2	9б							
3	9в							
4	10а							
5	10б							
6	11							
7								

**примечание: по 30 секунд на каждое упражнение.**

### ОЦЕНИВАНИЕ ИТОГОВ ВТОРОГО РУБЕЖА « ИНТЕЛЛЕКТУАЛ»

№ п\п	класс	Ф.И.	Место за ответ	примечание
1	9а			
2	9б			
3	9в			
4	10а			
5	10б			
6	11			
7				

**Примечание:** за правильный ответ -1 место : за неправильный -3 место  
(штрафные места – баллы)

### ОЦЕНИВАНИЕ ИТОГОВ ТРЕТЬЕГО РУБЕЖА упражнение с гирей

№ п\п	класс	Ф.И.					Место
1	9а						
2	9б						
3	9в						
4	10а						
5	10б						
6	11						

**Примечание:** за недочеты - штрафное время плюс 5 секунд.

### ОЦЕНИВАНИЕ ИТОГОВ ЧЕТВЕРТОГО РУБЕЖА « АВТОМАТ КАЛАШНИКОВА»

п\п	клас с	Ф.И.	Время потраче нное на разборк у - сборку	Штраф ное время	Общее итогов ое время	Место	Пр име чан ие
1	9а						
2	9б						
3	9в						
4	10а						
5	10б						
6	11						

**Примечание:**(за неправильную последовательность при разборке и сборке автомата ( за каждый недочет) штрафное время – 5 секунд).