



3 УРОК.

ПРАВОСЛАВНАЯ МОЛИТВА

«Православная культура»

«Воспитание
благочестия»

3 класс

- Вы узнаете:
- - Что такое православие
- - Что значит слово
 благодать
- - Кто такие святые
- - О молитве *Отче наш*



**○ Слово *православие*
означает
умение
правильно
славить Бога,
то есть молиться.**



○ Люди называют Бога своим Господом (Господином).

Поэтому к Богу они обращаются не с требованиями, а с мольбой.

И потому обращение к Богу называется молитва.



**○ Молитва-просьба –
это прошение у Бога
помощи и разных
благ. Чаще всего
начинают с
житейских благ:
здоровья или успеха.**



- Но, мудрея, человек начинает просить у Бога иных, духовных благ. Он просит избавить от трусости, уныния, лени, раздражительности... Это просьба о защите.
- Есть и просьба о духовных дарах: верующий просит у Бога прибавления ума и любви. А еще - о том, чтобы Бог чаще давал ощутить человеку Свою близость.



- **Более редкая молитва – благодарение. Редкая потому, что люди чаще просят, чем благодарят. Получив желаемое, мы часто забываем поблагодарить. Так и в отношениях людей между собой, и в людей отношениях с Богом.**



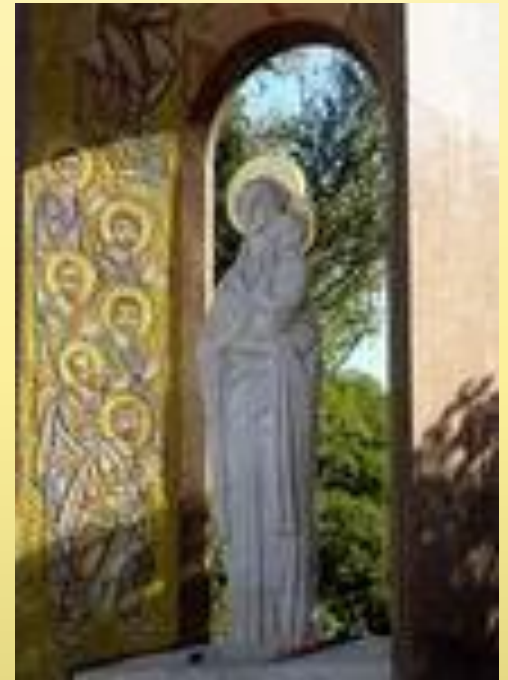
- Самая высокая молитва - *славословие*. В такой молитве человек просто переживает радость от своей встречи с Богом, ликует. Переходя к славословию, в православных храмах часто поют: «Аллилуйя!» («Слава Богу»).
- Произнося такую молитву, человек не думает о своих интересах. Именно бескорыстная радость – самая сильная и чистая.



- **Если человек молился искренне и правильно – он, как говорит опыт православной культуры, прикасается сердцем к Богу и внутренне меняется. Действие Бога, меняющее человека, называется *благодать* («благой, добрый дар»).**



○ В сказке про
«Снежную Королеву»
Герда молилась в ту
минуту, когда ей
преградила путь
ледяная армия.
Точнее, Герда
принялась читать
“Отче наш”.



- Это очень известная молитва, название которой образовано от ее первых слов. Полностью она звучит так:
- Отче наш, иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь. И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим. И не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.



- Бог именуется Отцом потому, что это по-семейному теплое и простое обращение.
- Слово «иже» означает «который».
- «Еси» - значит «ты есть».
- «На Небесех», то есть на «Небесах». Это не то небо, по которому плывут облака и на котором видны звезды. В молитвах *Небо* – это указание на Бога или на тех самых ангелов, которые пришли на помощь Герде. Выражение «Небесный Отец» уточняет, к какому именно Отцу обращается молящийся: не к земному, давшему ему тело, а к Небесному, Творцу его души.



- «Да святится имя Твое». Здесь человек говорит, что имя Бога для него свято, то есть чрезвычайно дорого.
- «Да приидет Царствие Твое». Человек говорит Богу: «Пусть Твоя любовь и Твой мир царят в моем сердце, я готов исполнять Твою волю».
- «Да будет воля Твоя яко на небеси и на земли». Человек доверяет Богу: «Ты, Боже, знающий все лучше меня, исполни Свой замысел обо мне и обо всем мире!».
- «Хлеб наш насущный даждь нам днесь». *Днесь* – «сегодня». Хлеб это еда. Но в слове насущный приставка «на» означает «сверх» и указывает, что молитва просит о чем-то большем. На-сущный хлеб – то, что поддерживает не только тело, но и душу. Другое значение слова насущный – необходимый; то, без чего нельзя прожить и дня.



- **«И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим».** Это не о денежных долгах. Человек просит простить его, и для этого сам прощает тех, кто был виноват перед ним.
- **«И не введи нас во искушение».** Испытание – когда тебе хочется сделать что-нибудь плохое. Это выбор в ситуации, когда не совпадают легкое и правильное, доброе и выгодное, честное и удобное. Значит, молящийся просит, чтобы таких случаев, когда он может ошибиться и выбрать зло, было поменьше в его жизни.
- **«Избави нас от лукаваго».** *Лукавый* значит «лживый»; здесь это обозначение зла и злого духа («тролли» в сказке Андерсена). Это просьба о защите от зла. Зло надо отталкивать от себя, не позволять себе даже в мысли и в мечте согласиться с ним.



○ **Какая молитва считается
неправильной?**



**Неправильно – желать в
молитве зла и боли другим
людям.**



САМАЯ КРАТКАЯ МОЛИТВА:

Господи, помилуй!

- **«Помилуй» - это слово, однокоренное со словами «милость», «миловать», «милостыня». Это не заработанная плата и не заслуженная награда. О помиловании просит тот, кто знает свою вину, знает, что если бы его действия оценивала бездушная машина, то он был бы осужден. Но он просит личность (Бога, царя, президента, директора, учителя, маму...) поступить поверх закона. Выше закона может быть только любовь. И выше справедливости может быть только милость.**



- Из всех молитв, какие знаю,
 - Пою в душе иль вслух читаю,
 - Какою дышит дивной силой
 - Молитва «Господи, помилуй».
 - Одно прошение в ней, не много!
 - Прошу лишь милости у Бога,
 - Чтоб спас меня Своею силой,
 - Взываю «Господи, помилуй».
- (Народный духовный стих)



- В минуту жизни трудную
- Теснится ль в сердце грусть:
- Одну молитву чудную
- Твержу я наизусть.
- С души как бремя скатится,
- Сомненье далеко –
- И верится, и плачется,
- И так легко, легко...



Михаил Лермонтов «Молитва»



○ Вопросы и задания:

- 1. Что значит слово «молиться»?
- 2. Главное сокровище России – это ее леса, нефть, машины, алмазы, люди (выбери правильный ответ)
- 3. Посоветуйся со сверстниками, родителями, другими взрослыми о том, бывают ли подарки, которые нельзя увидеть и пощупать? Можно ли подарить человеку хорошее настроение? Приведи примеры такой радости.



○ Вопросы и задания:

- 4. Какие слова из перечисленных можно отнести к представлению о «Небесах» в молитве: *облако; рассвет; Царство Божие; космос; ангел; галактика?*
- 5. Объясни, как ты понимаешь значение слова *искушать*.
- 6. Есть выражение «знать как *Отче наш*», то есть очень твердо и точно. Спросите у родителей, что, по их мнению, вы должны знать «как *Отче наш*».
- 7. Как ты думаешь, можно ли прожить жизнь без испытаний и трудностей? Зачем они посылаются людям?

