

4. «Моя уязвимость»

Известно, что манипулятивное воздействие возможно только в случае нахождения манипулятором уязвимых мест жертвы. Что является вашей «слабой стороной»? Какие Ваши личные качества может использовать другой человек для управления Вами?

Оцените себя по 5-ти бальной шкале, где 1 – минимальное проявление качества; 5 – максимальное проявление качества. Отметьте в клетке, насколько характерно для Вас каждое из этих качеств:

неуверенность в себе, застенчивость;

уверенность в себе, самоуверенность;

чувство вины;

чувство ответственности;

стремление получить похвалу;

обидчивость;

щедрость, расточительство;

бережливость, жадность;

гордость;

искренность;

тщеславие;

оптимистический взгляд на мир, уверенность, что все будет хорошо;

реалистический взгляд на мир, пессимизм;

высокомерие;

общительность;

стремление получить одобрение значимых людей;

скромность;

честолюбие;

любовь к себе, эгоизм;

неумение сказать «нет» и т.д.

4. «Моя уязвимость»

Известно, что манипулятивное воздействие возможно только в случае нахождения манипулятором уязвимых мест жертвы. Что является вашей «слабой стороной»? Какие Ваши личные качества может использовать другой человек для управления Вами?

Оцените себя по 5-ти бальной шкале, где 1 – минимальное проявление качества; 5 – максимальное проявление качества. Отметьте в клетке, насколько характерно для Вас каждое из этих качеств:

неуверенность в себе, застенчивость;

уверенность в себе, самоуверенность;

чувство вины;

чувство ответственности;

стремление получить похвалу;

обидчивость;

щедрость, расточительство;

бережливость, жадность;

гордость;

искренность;

тщеславие;

оптимистический взгляд на мир, уверенность, что все будет хорошо;

реалистический взгляд на мир, пессимизм;

высокомерие;

общительность;

стремление получить одобрение значимых людей;

скромность;

честолюбие;

любовь к себе, эгоизм;

неумение сказать «нет» и т.д.