

Физкультурно-оздоровительная работа



в МБОУ СШ №23

Спортивно-массовая работа

в МБОУ СШ №23 ежегодно строится на основании плана организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на каждый учебный год.

План календаря спортивно-массовых мероприятий утверждается директором школы.



Задачи для реализации главной цели:

- укреплять и сохранять физическое и психическое здоровье учащихся;
- обеспечить взаимодействие учебного и внеучебного процессов физического воспитания;
- формировать физическую культуру личности с учетом индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- осуществлять врачебный и педагогический контроль организации физического воспитания;
- осуществлять профилактику асоциального поведения учащихся, формировать здоровый образ жизни;
- дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений и кружков;
- укреплять материально-техническую базу спортивного комплекса;
- привлекать родителей к образовательному процессу.

Спортивно-оздоровительная работа в нашей школе направлена на активную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую деятельность учеников. Чтобы достичь положительных результатов, необходим комплексный подход в системе физического воспитания.

Виды деятельности:

- пропаганду здорового образа жизни через урочную, внеклассную досуговую, воспитательную и образовательную деятельность, организацию спортивно-массовой работы в школе;
- мониторинг состояния физического развития учащихся школы;
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе школы, внеклассную и внеурочную деятельность;
- воспитание будущих родителей и психолого-педагогическое просвещение взрослых в области семейного досуга через участие в спортивных мероприятиях.

В систему организации физкультурно-оздоровительной работы в МБОУ СШ №23 входят:

- уроки физической культуры;
- работа школьных спортивных секций;
- занятость обучающихся в спортивных секциях другой ведомственной принадлежности;
- участие в олимпиадном движении;
- организация внеурочной деятельности в рамках введения ФГОС;
- спортивно-массовые мероприятия различного уровня;
- спортивные состязания;
- внедрение в практику школы здоровьесберегающих технологий, пропаганда здорового образа жизни;
- информационно-разъяснительная работа с родительской общественностью по пропаганде ЗОЖ;
- летний отдых в пришкольном лагере с дневным пребыванием детей и летняя дворовая площадка.

Школьные спортивных кружки и секции:

- Баскетбол(юноши) для учащихся 7-9 классов;
- Баскетбол(девочки) для учащихся 2-3 классов;
- Волейбол для учащихся 7-11 классов;
- Футбол для учащихся 1-2 классов;
- Футбол для учащихся 3-5 классов;
- Футбол для учащихся 6-8 классов;
- Туризм;
- Шахматы;
- Настольный теннис;
- Легкая атлетика.



Учащиеся с интересом и с огромным желанием посещают организованные спортивные секции.

Внедрение в практику школы здоровьесберегающих технологий, пропаганда здорового образа жизни

В целях распространения и пропаганды здорового образа жизни классными руководителями в течение учебного года проводятся классные часы на темы: «Здоровым быть здорово», «Берегите здоровье с молодости», «Будь здоров», «Искусство быть здоровым», «Я выбираю спорт, как альтернатива вредным привычкам», «Здоровый образ жизни – залог долголетия», «Забочусь о своем здоровье», «ВИЧ и нравственность», «Режим дня», «Основы правильного питания»; Акция-флешмоб «Здоровое поколение», подвижные перемены «Делай как мы, делай лучше нас!»

Информационно-разъяснительная работа с родительской общественностью по пропаганде ЗОЖ.

- Особое значение в нашей школе придается развитию и популяризации семейного спорта и отдыха, которое является одним из перспективных инструментов воспитания, поскольку дает здоровье сразу всем и родителям и детям. А главное эти мероприятия объединяют и сплачивают семью.
- Родители учащихся нашей школы являются не только активными помощниками спортивных мероприятий, но и их участниками и поддерживают политику образовательного учреждения по проведению физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- На родительских собраниях происходит информирование родителей: о двигательном режиме, укреплении здоровья детей, спортивной форме, физическом развитии и правилах поведения на уроках физической культуры, самостоятельных занятиях, занятиях спортом.

Организация летнего отдыха учащихся

В летний период все желающие учащиеся нашей школы могут отдохнуть в пришкольном лагере с дневным пребыванием детей, где для них организуются множество спортивных мероприятий и соревнований.

При организации спортивно-массовой работы пришкольного лагеря учитывается возраст детей, интересы и их возможности.

В план включены:

- ✓ ежедневная утренняя зарядка,
- ✓ спортивные соревнования по видам спорта (прыжки в длину, бег, метание на дальность и в цель);
- ✓ игровым видам (футбол, пионербол, перестрелка, настольный теннис, шахматы);
- ✓ веселые старты, дни здоровья;
- ✓ конкурсы рисунков на спортивную тематику и здоровый образ жизни «Чтоб здоровье сохранить надо спорт, дружок, любить!»; «Если хочешь быть здоров - закаляйся!»